

# Comment gérer votre diabète de type 2 LORSQUE VOUS ÊTES MALADE ?

## POURQUOI LA MALADIE AFFECTE-T-ELLE LA GESTION DU DIABÈTE ?

Face au stress occasionné par une infection ou une maladie, votre corps réagit en augmentant certaines hormones (cortisol, adrénaline) qui ont pour conséquence de faire monter le taux de sucre dans le sang. En plus d'avoir une glycémie élevée, la personne diabétique est plus à risque de souffrir de déshydratation. En effet, en contexte de maladie, il peut être difficile de tolérer les liquides, et certains médicaments peuvent diminuer le fonctionnement de vos reins et faire baisser votre pression artérielle, ce qui peut vous mettre plus à risque de déshydratation. Par conséquent, il est recommandé de cesser certains médicaments de 48 à 72 heures lorsque vous êtes malade. **S.V.P. VOUS RÉFÉRER AU VERSO**



### Signes de DÉSHYDRATATION

#### Déshydratation LÉGÈRE

- Bouche sèche et pâteuse
- Fatigue et somnolence inhabituelles
- Peau sèche et froide
- Mal de tête
- Étourdissement et vertige léger

#### Déshydratation SÉVÈRE

- Soif intense
- Modifications du comportement (agitation, irritabilité, désorientation, grande faiblesse...)
- Regard terne et yeux enfoncés
- Apparition d'un pli cutané (lorsque pincée, la peau tarde à retrouver son aspect initial)
- Pression artérielle basse
- Pouls rapide
- Respiration plus rapide
- Urine en plus petite quantité et foncée

### Les causes de DÉSHYDRATATION ?

**Une gastro-entérite:** inflammation du tube digestif qui cause de la diarrhée, des crampes abdominales et des vomissements. Cela peut provoquer une perte importante d'eau et d'électrolytes.

**Des symptômes grippaux avec des épisodes de fièvre.** Une transpiration plus importante peut vous mettre à plus grand risque de déshydratation.



**Jessie Haggai, Pharmacienne, EAD**  
4973 Jean Talon Ouest, Montréal QC  
514-286-0607

Révisé par : Dr Stavroula Christopoulos, endocrinologue,  
Hôpital Général Juif de Montréal et Julie St-Jean, nutritionniste,  
éducatrice agréée en diabète, Diabète Québec

Cet outil a été produit grâce à une subvention à l'éducation sans restriction de Janssen Inc.

### Que faire en cas de GASTRO-ENTÉRITE ?

- Si diarrhée, prenez une solution de réhydratation (Gastrolyte®) ou recette maison:



- Buvez de petites gorgées de liquides à intervalles réguliers (250 ml/heure)
- Consommez 15 g de glucides sous forme liquide/heure
- Si votre glycémie est > 10 mmol/L, alternez avec des boissons sans sucre
- Consommez les produits laitiers faibles en lactose (ex.: yogourt) selon votre tolérance
- Mesurez votre glycémie toutes les 2 à 4 heures

### Quand consulter UN MÉDECIN ?

- Présence de signes de déshydratation sévère
- Aucune urine pendant plus de 12 heures
- Glycémie > 25 mmol/L et somnolence excessive
- Incapacité de tolérer les aliments solides et les liquides
- Diarrhées persistantes (depuis plus de 24 h ou plus de 5 fois/jour)
- Température > 38,5°C depuis plus de 48 h

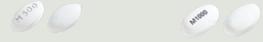
### Quand recommencer VOS MÉDICAMENTS ?

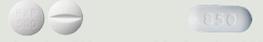
Lorsque vous vous sentez mieux, généralement 48 h après un épisode de grippe ou de gastro-entérite, et que vous pouvez reprendre une alimentation et une hydratation normales. Si votre état ne s'améliore pas d'ici 48 h, consulter un professionnel de la santé.

# Quels médicaments devriez-vous cesser en cas de **DÉSHYDRATATION?**

## ANTIHYPERGLYCÉMIANTS

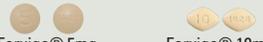
### BIGUANIDES


  
 Glumetza® 500mg      Glumetza® 1000mg


  
 Metformine 500mg      Metformine 850mg

Autre: .....

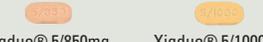
### INHIBITEURS DES SGLT2:

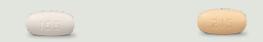

  
 Forxiga® 5mg      Forxiga® 10mg

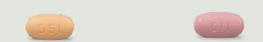

  
 Invokana® 100mg      Invokana® 300mg


  
 Jardiance® 10mg      Jardiance® 25mg

**Combinaisons avec Metformine:**

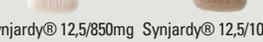

  
 Xigduo® 5/850mg      Xigduo® 5/1000mg


  
 Invokamet® 50/500mg      Invokamet® 150/500mg


  
 Invokamet® 50/1000mg      Invokamet® 150/1000mg


  
 Synjardy® 5/500mg      Synjardy® 5/850mg

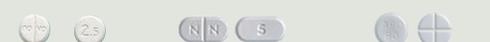

  
 Synjardy® 5/1000mg      Synjardy® 12,5/500mg

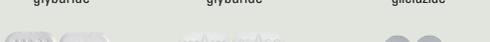

  
 Synjardy® 12,5/850mg      Synjardy® 12,5/1000mg

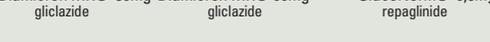
Autre: .....

### SULFONYLURÉES ET SÉCRÉTAGOGUES DE L'INSULINE:


  
 Amaryl® 1mg glibépiride      Amaryl® 2mg glibépiride      Amaryl® 4mg glibépiride


  
 Diabeta® 2,5mg glyburide      Diabeta® 5mg glyburide


  
 Diamicron® 80mg gliclazide


  
 Diamicron MR® 30mg gliclazide      Diamicron MR® 60mg gliclazide


  
 GlucoNorm® 0,5mg repaglinide      GlucoNorm® 1mg repaglinide      GlucoNorm® 2mg repaglinide

Autre: .....

## ANTIHYPERTENSEURS

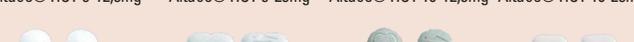
### INHIBITEURS DE L'ECA:


  
 Accupril® 5mg quinapril      Accupril® 10mg quinapril      Accupril® 20mg quinapril      Accupril® 40mg quinapril


  
 Accuretic® 10-12,5mg      Accuretic® 20-12,5mg      Accuretic® 20-25mg

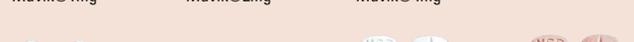

  
 Altace® 1,25mg ramipril      Altace® 2,5mg ramipril      Altace® 5mg ramipril      Altace® 10mg ramipril      Altace® HCT 2,5-12,5mg      Altace® HCT 5-25mg      Altace® HCT 10-12,5mg      Altace® HCT 10-25mg


  
 Coversyl® 2mg      Coversyl® 4mg      Coversyl® 8mg      Coversyl Plus® 4-1.25mg


  
 Coversyl® Plus LD 2-0.625mg      Coversyl® Plus HD 8-2.5mg


  
 Mavik® 1mg      Mavik® 2mg      Mavik® 4mg

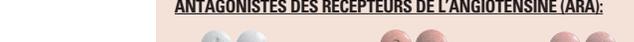

  
 Monopril® 10mg fosiopril      Monopril® 20mg fosiopril


  
 Vasotec® 5mg enalapril      Vasotec® 10mg enalapril


  
 Vasotec® 20mg enalapril


  
 Vaseretic® 10-25mg enalapril      Zestril® 5mg lisinopril      Zestril® 10mg lisinopril


  
 Zestril® 20mg lisinopril


  
 Zestoretic® 10-12,5mg lisinopril hctz      Zestoretic® 20-12,5mg lisinopril hctz      Zestoretic® 20-25mg lisinopril hctz

## DIURÉTIQUES


  
 Hydrochlorothiazide® 25mg


  
 Lasix® 20mg \* furosemide      Lasix® 40mg \* furosemide      Lasix® 80mg \* furosemide


  
 Lozide® 1,25mg indapamide      Lozide® 2,5mg indapamide

Autre: .....

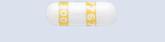
\* Consulter un professionnel de la santé avant d'arrêter.

## ANTI-INFLAMMATOIRES


  
 Arthrotec® 50mg      Arthrotec® 75mg


  
 Celebrex® 100mg      Celebrex® 200mg


  
 Diclofenac® SR 75mg

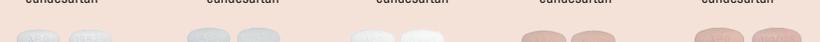

  
 Ibuprofen® 400mg

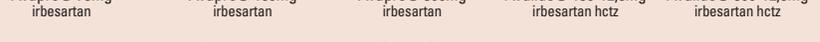

  
 Naproxen® 500mg

Autre: .....

### ANTAGONISTES DES RÉCEPTEURS DE L'ANGIOTENSINE (ARA):


  
 Atacand® 4mg candésartan      Atacand® 8mg candésartan      Atacand® 16mg candésartan      Atacand® 32mg candésartan      Atacand® Plus 16-12,5mg candésartan


  
 Avapro® 75mg irbesartan      Avapro® 150mg irbesartan      Avapro® 300mg irbesartan


  
 Avalide® 150-12,5mg irbesartan hctz      Avalide® 300-12,5mg irbesartan hctz


  
 Cozaar® 25mg losartan      Cozaar® 50mg losartan      Cozaar® 100mg losartan


  
 Hyzaar® 50-12,5mg losartan hctz      Hyzaar® 100-12,5mg losartan hctz


  
 Diovan® 40mg valsartan      Diovan® 80mg valsartan      Diovan® 160mg valsartan      Diovan® 320mg valsartan


  
 Diovan® HCT 80-12,5mg valsartan hctz      Diovan® HCT 160-12,5mg valsartan hctz      Diovan® HCT 160-25mg valsartan hctz


  
 Micardis® 40mg telmisartan      Micardis® 80mg telmisartan


  
 Olmetec® 20mg telmisartan hctz      Olmetec® 40mg telmisartan hctz      Olmetec® Plus 20-12,5mg telmisartan hctz      Olmetec® Plus 40-25mg telmisartan hctz

Autre: .....

Cet outil a été produit grâce à une subvention à l'éducation sans restriction de Janssen Inc.

Révisé mars 2019  
Ces images de médicaments sont fournies à titre indicatif seulement et peuvent ne pas représenter la classe de médicaments en entier. La couleur et la forme peuvent différer légèrement des médicaments génériques.