

VOTRE GUIDE DE TRAITEMENT

Commencer votre traitement
par RYBELSUS®



Veillez consulter le feuillet de renseignements pour les patients sur le médicament pour plus d'information, ou communiquez avec votre professionnel de la santé pour toute question que vous pourriez avoir sur le diabète de type 2 ou votre traitement par RYBELSUS®.

Bienvenue à RYBELSUS®

Avec votre professionnel de la santé, vous avez décidé de commencer un nouveau traitement pour vous aider à prendre en charge le diabète. RYBELSUS® est un médicament contre le diabète de type 2 qui peut vous aider à réduire votre glycémie.

RYBELSUS® contient la substance active « sémaglutide ». Il est utilisé pour réduire la glycémie chez les adultes atteints de diabète de type 2.

RYBELSUS® est utilisé en monothérapie si votre glycémie n'est pas bien maîtrisée par un régime alimentaire et par l'exercice seuls, et si vous ne pouvez pas prendre de la metformine; ou en association avec un ou plusieurs autres médicaments contre le diabète lorsque ces derniers ne permettent pas une maîtrise adéquate de votre glycémie¹.

Fonctionnement de RYBELSUS®¹



RYBELSUS® appartient à une classe de médicaments appelée les agonistes du récepteur du GLP-1 (glucagon-like peptide-1). RYBELSUS® aide votre corps à produire plus d'insuline lorsque votre glycémie est élevée.



Prise de RYBELSUS®

Prenez RYBELSUS® une fois par jour au réveil¹



Prendre à jeun
au réveil

Avaler le comprimé en
entier avec une petite
gorgée d'eau
(jusqu'à 120 ml)

Attendre au moins
30 minutes avant de
manger, de boire ou
de prendre un autre
médicament par voie orale



Instructions importantes pour l'administration¹

- **Ne pas** couper, écraser ni croquer le comprimé RYBELSUS®
- **Ne pas** retirer le comprimé de la plaquette alvéolée avant d'être prêt à le prendre, car RYBELSUS® est sensible à l'humidité et à la lumière. Si vous le retirez trop tôt, il risque de ne pas fonctionner comme prévu
- **Ne pas** cesser de prendre RYBELSUS® sans en parler à votre professionnel de la santé. Si vous arrêtez de le prendre, votre glycémie risque d'augmenter
- Si vous oubliez une dose, il suffit de prendre un comprimé le lendemain matin

Votre schéma posologique pour RYBELSUS®

COULEUR DE L'EMBALLAGE SELON LE DOSAGE DU MÉDICAMENT



Chaque emballage contient 3 plaquettes alvéolées de 10 comprimés chacune, suffisantes pour 30 jours de traitement.

DOSE DE DÉPART



La dose initiale est de 3 mg
une fois par jour pendant
30 jours

DOSES D'ENTRETIEN



Après 30 jours à 3 mg une
fois par jour, votre
professionnel de la santé
augmentera votre dose à
7 mg une fois par jour
pendant au moins 30 jours,
puis maintiendra votre dose



Votre professionnel de la
santé peut décider
d'augmenter votre dose
d'entretien à 14 mg une fois
par jour si votre glycémie n'est
pas maîtrisée au moyen de la
dose de 7 mg après 30 jours

Si vous avez des questions sur l'utilisation de RYBELSUS®, parlez-en à votre professionnel de la santé.

Effets secondaires possibles

RYBELSUS® peut causer des effets secondaires, même s'ils ne surviennent pas dans tous les cas¹

Les effets secondaires très courants (touchant plus de 1 personne sur 10) comprennent les suivants :

- Nausées (se sentir malade)
 - Diarrhée
 - Taux de sucre trop bas dans le sang (hypoglycémie) lorsque RYBELSUS® est utilisé avec de l'insuline ou des sulfonylurées
- } Ces effets disparaissent habituellement au fil du temps

Les symptômes avant-coureurs d'une hypoglycémie peuvent survenir soudainement. En voici quelques-uns : sueurs froides, peau pâle et froide au toucher, mal de tête, rythme cardiaque rapide, nausées (se sentir malade), faim excessive, troubles de la vision, somnolence, sensation de faiblesse, nervosité, anxiété ou confusion, difficulté de concentration ou tremblements.

Votre professionnel de la santé vous expliquera comment traiter l'hypoglycémie et ce qu'il faut faire lorsque vous reconnaissez ces symptômes avant-coureurs.

Un épisode d'hypoglycémie est plus susceptible de survenir si vous prenez aussi une sulfonylurée ou de l'insuline. Votre professionnel de la santé pourrait réduire votre dose de ces médicaments avant le début du traitement par RYBELSUS®.



Pour obtenir la liste complète des effets secondaires possibles, veuillez consulter le feuillet de renseignements pour les patients sur le médicament contenu dans la boîte. Si vous ressentez des effets secondaires, parlez-en à votre professionnel de la santé.

Conseils sur la prise en charge des effets secondaires

Si vous ressentez des effets secondaires, parlez-en à votre professionnel de la santé. Il pourrait vous offrir des conseils sur la façon de les maîtriser.

Les nausées sont un effet secondaire très courant de RYBELSUS® – voici quelques conseils pour vous aider à les soulager²



À essayer

- Manger des portions plus petites, en ajoutant des collations saines, au besoin
- Manger lentement
- Rester hydraté
- Rester à l'écoute de son corps – arrêter de manger dès les premiers signes de satiété



À éviter

- Aliments frits, gras ou épicés
- Manger une grosse portion d'aliments riches en fibres au cours du même repas; il est préférable de répartir ces aliments tout au long de la journée
- Boire des boissons contenant de la caféine comme des boissons gazeuses ou du café

Avoir une vie active

Demeurer actif est un élément important de la prise en charge du diabète³

L'activité physique régulière peut contribuer à :

- Prévenir d'autres problèmes de santé
- Maintenir son poids ou en perdre
- Réguler naturellement la glycémie et donner plus d'énergie

Même de petits détails peuvent faire une grande différence³

Afin de devenir plus actif, Diabète Canada recommande d'augmenter progressivement le nombre de pas que vous faites chaque jour. Voici quelques activités qui peuvent vous aider à atteindre vos objectifs de santé :



Prendre l'escalier au lieu d'utiliser l'ascenseur ou l'escalier roulant



Promener son chien dans le quartier



Marcher pour se rendre aux endroits situés à proximité



Tondre la pelouse ou jardiner



Faire des étirements ou du yoga

Une alimentation saine

De bonnes habitudes à mettre en pratique tous les jours

Tout le monde devrait adopter des habitudes alimentaires saines. Celles-ci sont particulièrement importantes chez les personnes atteintes de diabète, car ce que vous mangez joue un rôle important dans la maîtrise de la glycémie.

Faire de bons choix en matière d'alimentation peut vous aider à^{4,5} :

- Maîtriser votre glycémie
- Atteindre ou maintenir un poids santé
- Retarder ou prévenir les complications du diabète

Gardez à l'esprit qu'il est important de manger une variété d'aliments. Pensez à choisir des aliments nourrissants, savoureux et faciles à intégrer à votre mode de vie :



Légumes



Fruits



Grains entiers



Volaille



Poisson

Demandez conseil à votre professionnel de la santé sur les habitudes alimentaires qui peuvent vous aider à atteindre vos objectifs de santé.



Si vous avez des questions sur l'utilisation de RYBELSUS[®], parlez-en à votre professionnel de la santé.

Références : 1. Monographie de RYBELSUS[®] (comprimés de sémaglutide). Novo Nordisk Canada Inc., 2020. 2. Stanford Health Care. Chronic nausea treatments. Accessible à l'adresse : <https://stanfordhealthcare.org/medical-conditions/digestion-and-metabolic-health/chronic-nausea/treatments.html>. Consulté le 28 janvier 2020. 3. Diabète Canada. Benefits of physical activity. Accessible à l'adresse : <https://www.diabetes.ca/DiabetesCanadaWebsite/media/Managing-My-Diabetes/Tools%20and%20Resources/benefits-of-physical-activity.pdf?ext=.pdf>. Consulté le 24 janvier 2020. 4. Diabète Canada. Just the basics: Tips for healthy eating. 2018. Accessible à l'adresse : <https://www.diabetes.ca/diabetescanadawebsite/media/managing-my-diabetes/tools%20and%20resources/just-the-basics.pdf?ext=.pdf>. Consulté le 24 janvier 2020. 5. Diabète Canada. Basic meal planning. Accessible à l'adresse : <https://www.diabetes.ca/managing-my-diabetes/tools---resources/basic-meal-planning>. Consulté le 24 janvier 2020.

RYBELSUS[®] est une marque déposée de Novo Nordisk A/S, utilisée sous licence par Novo Nordisk Canada Inc.
Novo Nordisk Canada Inc., tél. : 905-629-4222 ou 1-800-465-4334. www.novonordisk.ca
© Novo Nordisk Canada Inc. CA20RYB00014F

