

# SOLIQUA® SoloSTAR®

## COMMENT INJECTER SOLIQUA®

VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT  
LE MODE D'EMPLOI AVANT D'UTILISER  
VOTRE STYLO SOLIQUA® SOLOSTAR®.



SOLIQUA®, une association en proportions fixes d'insuline glargine et de lixisenatide, administrée par injection une fois par jour, est indiqué en association avec la metformine chez l'adulte atteint de diabète de type 2 comme complément à un régime alimentaire et à un programme d'exercice, afin d'améliorer la glycémie que les traitements suivants ne permettent pas de maîtriser de manière satisfaisante :

- insuline basale (moins de 60 unités par jour), seule ou en association avec la metformine, ou
- agoniste du récepteur du GLP-1 (*glucagon-like peptide-1*) (AR du GLP-1), en association avec la metformine.

Veillez consulter le feuillet de renseignements destinés au patient pour en savoir davantage sur les mises en garde et précautions importantes, les effets secondaires, les interactions médicamenteuses et la posologie.

# AVANT DE COMMENCER

Bienvenue à SOLIQUA®. Avant de commencer le processus d'injection, veuillez prendre connaissance des renseignements ci-après.



## RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS

Quelques directives de sécurité à suivre avant votre injection :

- Vérifiez l'étiquette du stylo SOLIQUA® SoloSTAR® avant chaque injection pour vous assurer d'utiliser le bon médicament.
- **N'utilisez pas** votre stylo s'il est endommagé ou si vous n'êtes pas certain qu'il fonctionne correctement.
- Faites un test de sécurité avant chaque injection (voir l'étape 3 ci-dessous)
- Ayez toujours un stylo injecteur et des aiguilles de rechange pour une utilisation en cas de perte ou de bris.
- **Ne réutilisez pas les aiguilles.** Utilisez une aiguille neuve à chaque injection. Cette mesure de précaution réduit le risque d'obstruction de l'aiguille, de contamination et d'infection. Si vous réutilisez les aiguilles, vous risquez de ne pas prendre la dose nécessaire ou d'en prendre trop (surdosage).
- **N'utilisez pas** SOLIQUA® dans une pompe à insuline et n'injectez pas SOLIQUA® dans une veine (par voie intraveineuse) ou dans un muscle (par voie intramusculaire).
- **Ne mélangez pas** SOLIQUA® avec un autre type d'insuline ou de médicament liquide avant l'injection.
- Changez de site d'injection (faites une rotation) à chaque dose au sein de la région que vous avez choisie afin d'éviter que la peau épaississe ou qu'il se forme de petites dépressions à cet endroit (lipodystrophie).
- Avant la première utilisation du stylo SOLIQUA®, renseignez-vous sur son mode d'emploi auprès de votre professionnel de la santé.
- Utilisez SOLIQUA® exactement comme votre médecin vous l'a prescrit.
- **Ne partagez jamais** SOLIQUA® avec une autre personne, même si l'aiguille a été changée. Vous pourriez transmettre une infection à cette personne ou être infecté par elle.

## MATÉRIEL DONT VOUS AUREZ BESOIN



1 stylo SOLIQUA®  
SoloSTAR®



1 aiguille neuve  
et stérile



1 tampon imbibé  
d'alcool



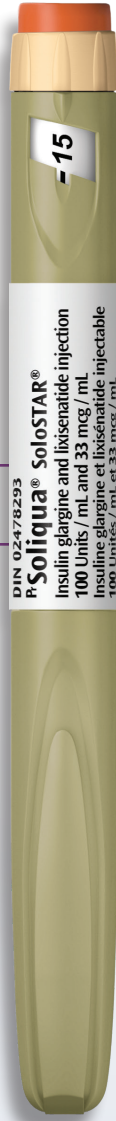
un contenant  
imperforable pour  
les aiguilles et les stylos  
utilisés

## APPRENEZ À FAIRE UNE INJECTION

- Avant d'utiliser votre stylo SOLIQUA® SoloSTAR®, discutez de la manière de faire correctement l'injection avec votre professionnel de la santé.
- Demandez de l'aide si vous avez des problèmes de manipulation du stylo, par exemple des problèmes de vue.
- Lisez toutes les instructions avant d'utiliser votre stylo. Si vous ne suivez pas correctement les instructions, vous pourriez vous administrer trop ou trop peu d'insuline.



**Conseil : Assurez-vous de sortir un nouveau stylo du réfrigérateur au moins une heure avant votre injection. Un médicament froid rend l'injection plus douloureuse.**



# MARCHE À SUIVRE POUR L'INJECTION

Maintenant que vous avez tout le matériel dont vous avez besoin, le moment est venu de procéder à l'injection. Installez-vous dans un endroit confortable, puis suivez les étapes ci-dessous.

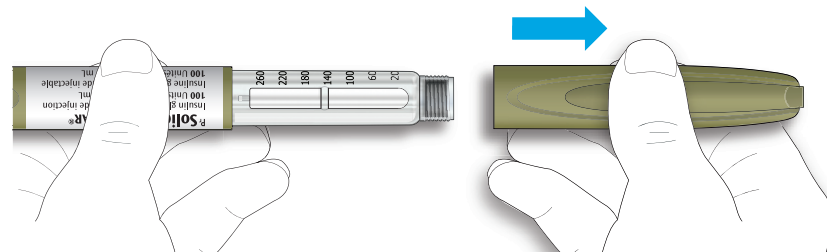
## ÉTAPE 1 : VÉRIFIEZ VOTRE STYLO

### 1A VÉRIFIEZ LE NOM ET LA DATE DE PÉREMPTION SUR L'ÉTIQUETTE DU STYLO.

- Vérifiez l'étiquette de votre SOLIQUA® SoloSTAR® pour vous assurer qu'il s'agit du bon médicament.
- Le stylo est de couleur olive et est doté d'un bouton d'injection brun.
- **N'UTILISEZ PAS** votre stylo après la date de péremption indiquée sur l'étiquette.

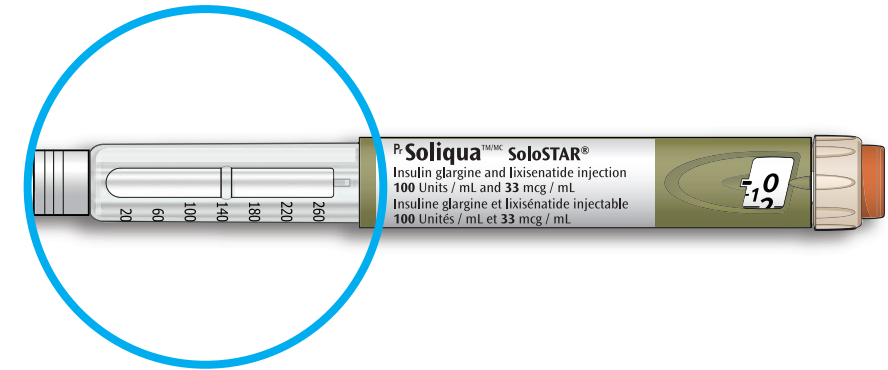
### 1B RETIREZ LE CAPUCHON DU STYLO.

N'utilisez pas le stylo si la solution contient de petites particules. Communiquez avec votre professionnel de la santé. **N'utilisez pas** SOLIQUA® si la solution qui se trouve dans le stylo est colorée ou trouble, ou si vous voyez des particules ou des signes de fuite.

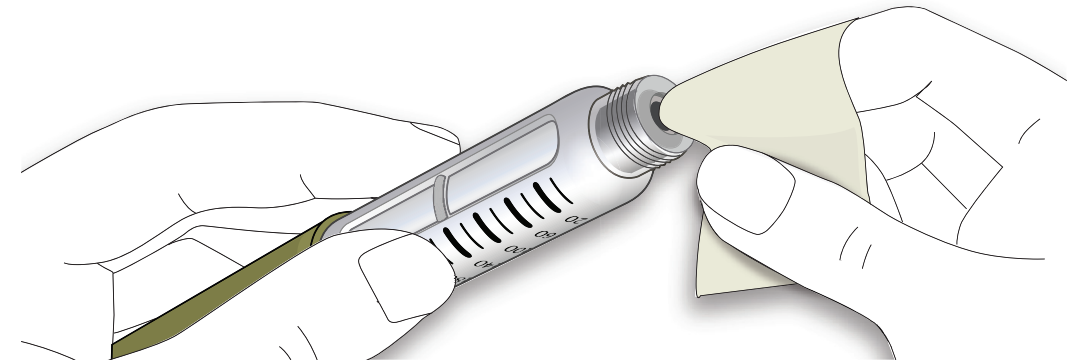


### 1C ASSUREZ-VOUS QUE LE MÉDICAMENT EST LIMPIDE ET PRATIQUEMENT INCOLORE.

Examinez toujours le liquide par la fenêtre du stylo avant chaque injection; il doit être transparent et incolore comme de l'eau, et être exempt de particules.



### 1D PASSEZ UN TAMPON IMBIBÉ D'ALCOOL SUR LE JOINT D'ÉTANCHÉITÉ EN CAOUTCHOUC.



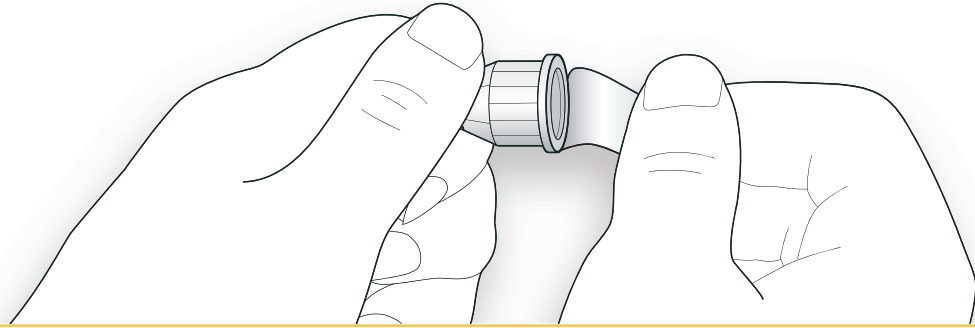
**CONSEIL :** Il est particulièrement important de vérifier que vous avez le bon médicament lorsque vous avez plusieurs stylos injecteurs.

## ÉTAPE 2 : FIXEZ UNE AIGUILLE NEUVE

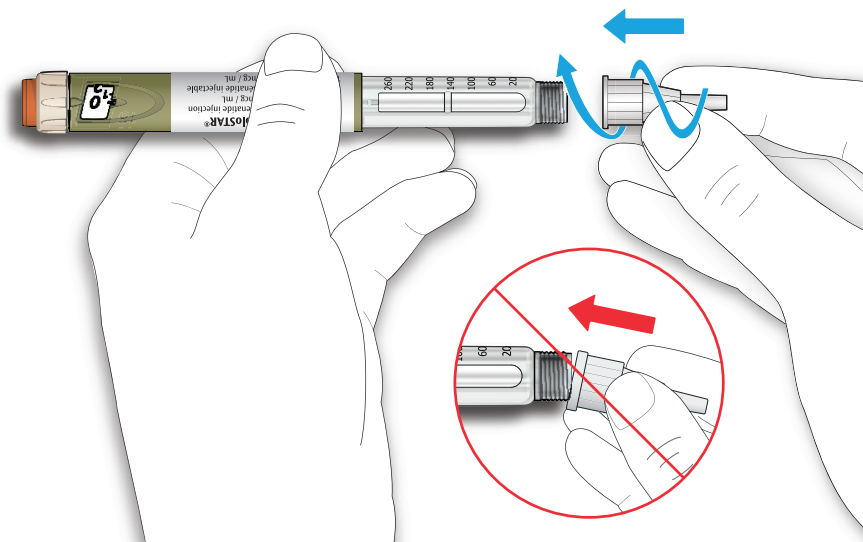
**Ne réutilisez pas** les aiguilles. Utilisez toujours une aiguille neuve et stérile pour chaque injection. Cela diminue les risques de blocage des aiguilles, de contamination et d'infection.

- Servez-vous toujours d'aiguilles conçues pour être utilisées avec un stylo SOLIQUA® SoloSTAR®. Les aiguilles sont fournies séparément. Si vous ne savez pas quelles aiguilles utiliser, informez-vous auprès de votre professionnel de la santé ou de votre pharmacien.

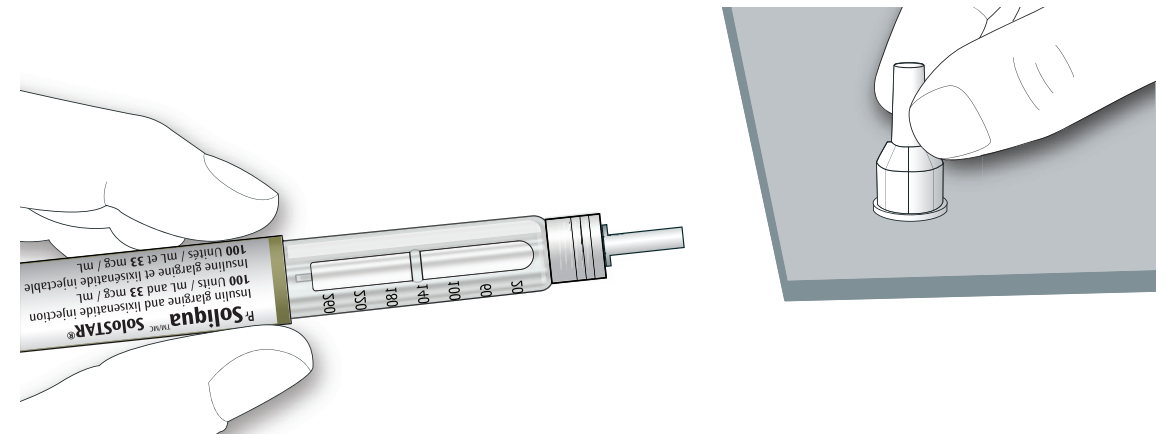
### 2A PRENEZ UNE AIGUILLE NEUVE ET DÉCOLLEZ LE SCEAU PROTECTEUR.



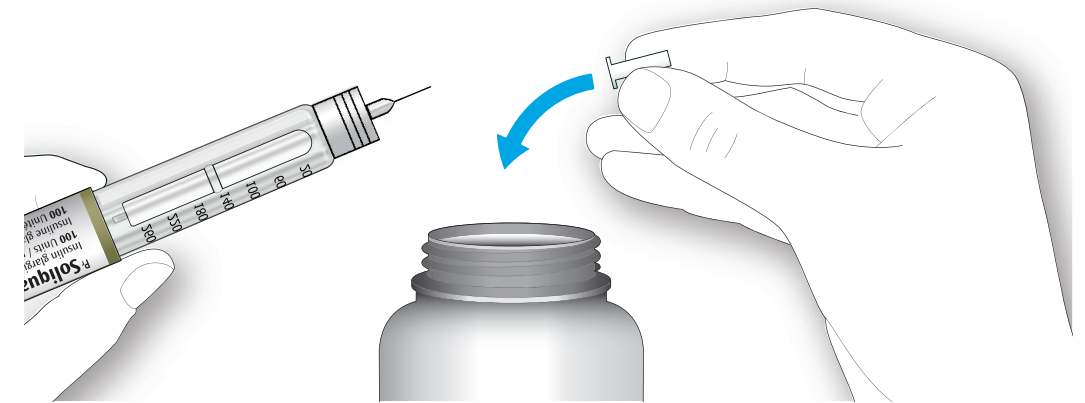
### 2B MAINTENEZ L'AIGUILLE DROITE ET VISSÉZ-LA BIEN SUR LE STYLO. NE SERREZ PAS TROP.



### 2C RETIREZ LE CAPUCHON EXTÉRIEUR DE L'AIGUILLE. GARDEZ-LE POUR PLUS TARD.



### 2D RETIREZ LE CAPUCHON INTÉRIEUR DE L'AIGUILLE ET JETEZ-LE.



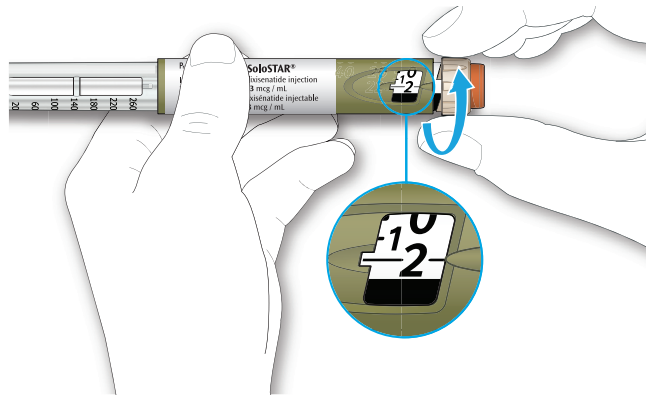
**Manipulation des aiguilles**  
Faites attention lorsque vous manipulez des aiguilles, afin de prévenir toute blessure causée par une piqûre d'aiguille ou une infection croisée.

## ÉTAPE 3 : RÉALISEZ UN TEST DE SÉCURITÉ

Faites un test de sécurité avant chaque injection, afin de :

- vérifier que votre stylo et l'aiguille fonctionnent correctement;
- vous assurer que vous avez la bonne dose.

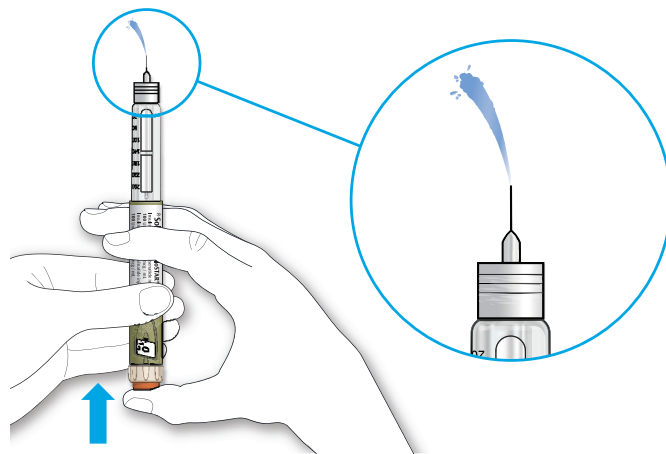
### 3A SÉLECTIONNEZ 2 UNITÉS EN TOURNANT LE SÉLECTEUR DE DOSE JUSQU'À CE QUE LE POINTEUR DE LA DOSE SE SITUE À « 2 ».



### 3B ENFONCEZ COMPLÈTEMENT LE BOUTON D'INJECTION.

Dès que des gouttes de médicament sortent à la pointe de l'aiguille, cela signifie que votre stylo fonctionne correctement.

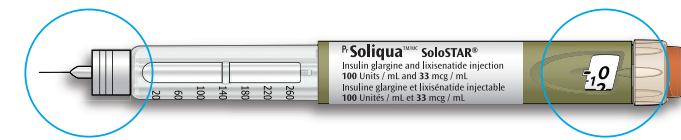
- Vous pourriez devoir répéter cette étape jusqu'à 3 fois avant de voir du liquide.
- Si aucune goutte de médicament ne s'écoule après la troisième tentative, l'aiguille pourrait être bloquée. Dans ce cas :
  - changez d'aiguille (**étape 6**); et
  - refaites le test de sécurité (**étape 3**).



## ÉTAPE 4 : SÉLECTIONNEZ LA DOSE

- **Ne sélectionnez pas** de dose et n'enfoncez pas le bouton d'injection si l'aiguille n'est pas fixée au stylo. Cela pourrait endommager votre stylo.
- Utilisez ce stylo uniquement pour vous injecter une dose quotidienne de 15 à 60 unités. Ne modifiez pas votre dose, à moins que votre professionnel de la santé ne vous dise de le faire.
- **N'utilisez pas** ce stylo si vous avez besoin d'une dose quotidienne supérieure à 60 unités.
- **N'utilisez pas** ce stylo si vous avez besoin d'une dose quotidienne inférieure à 15 unités.

### 4A VÉRIFIEZ QUE L'AIGUILLE EST FIXÉE ET QUE LE SÉLECTEUR DE DOSE EST RÉGLÉ SUR « 0 ».



### 4B TOURNEZ LE SÉLECTEUR DE DOSE JUSQU'À CE QUE LE POINTEUR DE LA DOSE INDIQUE LA DOSE VOULUE.

- **Ne mesurez pas** la dose en comptant les clics; vous pourriez mesurer la mauvaise dose. Vérifiez toujours le chiffre qui apparaît dans la fenêtre indicatrice pour vous assurer que vous avez mesuré la bonne dose.
- Si vous avez dépassé votre dose, vous pouvez revenir en arrière.
- S'il ne reste pas suffisamment d'unités dans le stylo pour votre dose, le sélecteur de dose s'arrêtera sur le chiffre correspondant au nombre d'unités restantes.
- Si vous ne pouvez pas sélectionner votre dose prescrite en entier, utilisez un nouveau stylo.

## COMMENT LIRE LA FENÊTRE INDICATRICE DE LA DOSE

- Chaque ligne de la fenêtre indicatrice de la dose correspond à 1 unité de SOLIQUA®.

- Les **NOMBRES PAIRS** sont présentés en ligne avec le pointeur de la dose, comme ci-dessous :



30 unités  
sélectionnées

- Les **NOMBRES IMPAIRS** sont indiqués par une ligne entre les nombres pairs, comme ci-dessous :



29 unités  
sélectionnées



### UNITÉS DE MÉDICAMENT DANS VOTRE STYLO

Le stylo contient 300 unités de SOLIQUA® et il est conçu pour administrer plus d'une dose.

**N'utilisez pas** votre stylo s'il n'y a toujours pas de liquide qui s'écoule de la pointe de l'aiguille. Utilisez un nouveau stylo.

**N'aspirez jamais** le contenu du stylo au moyen d'une seringue.

### Si vous apercevez des bulles d'air

- Vous pourriez apercevoir des bulles d'air dans le liquide. C'est un phénomène normal qui ne vous causera aucun mal.

## ÉTAPE 5 : INJECTEZ LA DOSE VOULUE

### 5A CHOISISSEZ UN SITE D'INJECTION, COMME INDIQUÉ DANS L'IMAGE CI-DESSOUS.

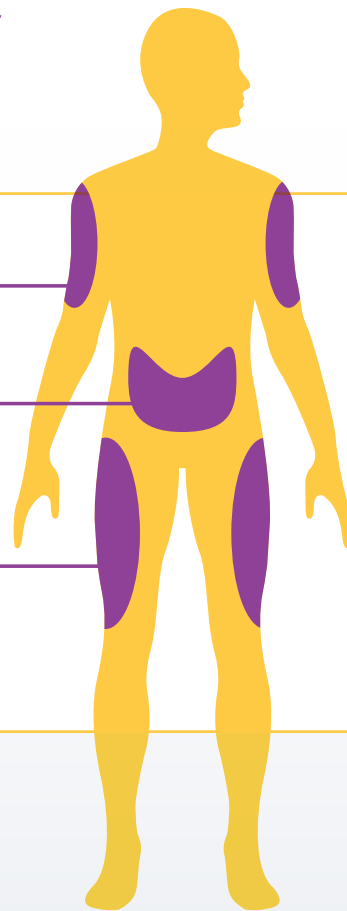
Le stylo SOLIQUA® s'injecte dans la cuisse, dans le ventre ou dans le haut du bras.

Changez de site d'injection à chaque dose afin d'éviter que la peau épaisse ou qu'il se forme de petites dépressions au point d'injection.

PARTIE SUPÉRIEURE DU BRAS

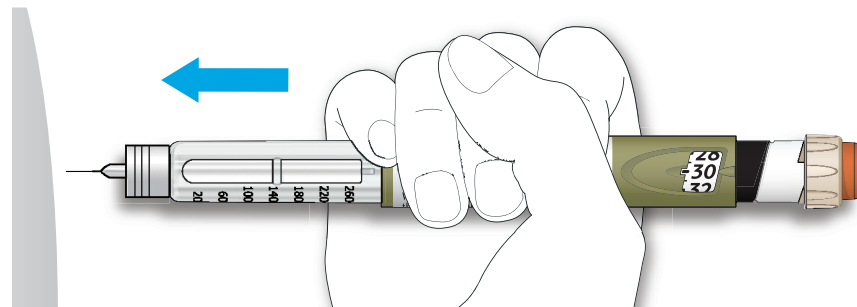
VENTRE

CUISSES



### 5B ENFONCEZ L'AIGUILLE DANS VOTRE PEAU COMME VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ VOUS L'A MONTRÉ.

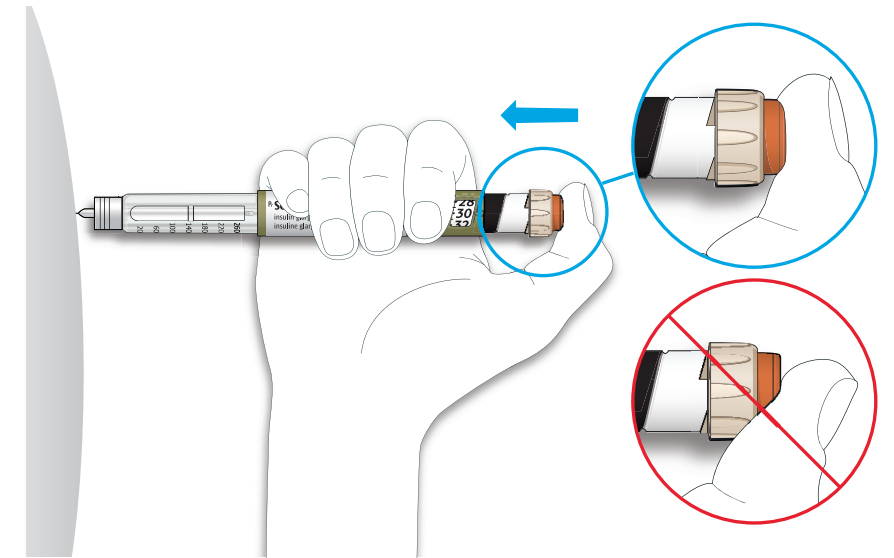
Ne touchez pas encore le bouton d'injection.



### 5C PLACEZ D'ABORD VOTRE POUCE SUR LE BOUTON D'INJECTION. ENSUITE, ENFONCEZ-LE COMPLÈTEMENT ET MAINTENEZ LA PRESSION.

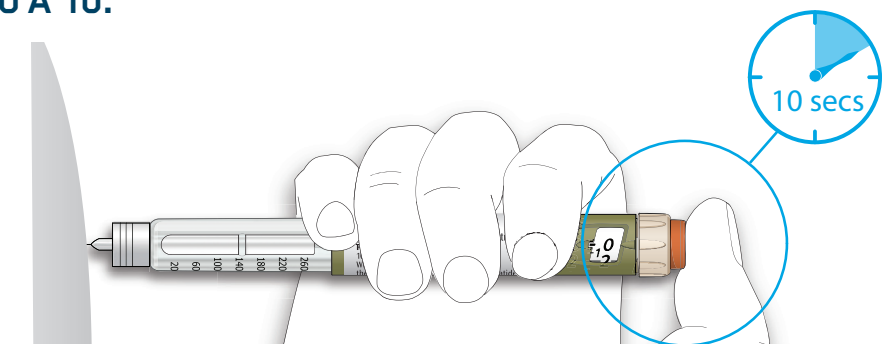
Si vous avez de la difficulté à enfoncer le bouton d'injection, ne forcez pas, car cela risquerait d'endommager votre stylo.

**N'appuyez pas** de biais sur le bouton d'injection votre pouce pourrait empêcher le sélecteur de dose de tourner.



### 5D MAINTENEZ LE BOUTON D'INJECTION ENFONCÉ ET, LORSQUE VOUS VOYEZ « 0 » DANS LA FENÊTRE INDICATRICE DE LA DOSE, COMPTEZ LENTEMENT JUSQU'À 10.

Cela vous garantira que vous avez pris la dose complète.



### 5E APRÈS AVOIR APPUYÉ SUR LE BOUTON D'INJECTION ET COMPTÉ LENTEMENT JUSQU'À 10, RELÂCHEZ LE BOUTON. RETIREZ ENSUITE L'AIGUILLE DE VOTRE PEAU.

**Si vous avez de la difficulté à enfoncer le bouton d'injection :**

- Changez d'aiguille (étape 6), puis refaites un test de sécurité (étape 3).
- Si vous avez encore de la difficulté à enfoncer le bouton d'injection, prenez un nouveau stylo.
- **N'aspirez jamais** le contenu du stylo au moyen d'une seringue.

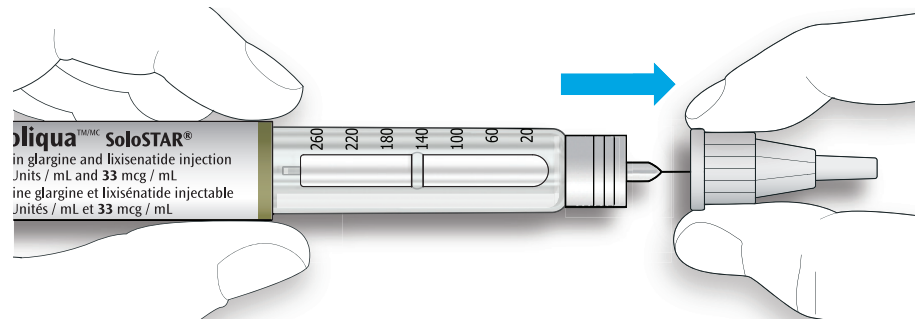
## ÉTAPE 6 : RETIREZ L'AIGUILLE

Faites attention lorsque vous manipulez des aiguilles, afin de prévenir toute blessure causée par une piqûre d'aiguille ou une infection croisée.

- **Ne remettez pas** le capuchon intérieur de l'aiguille en place.

### 6A SAISISSEZ LE CAPUCHON EXTÉRIEUR DE L'AIGUILLE PAR SA PARTIE LA PLUS LARGE. MAINTENEZ L'AIGUILLE DROITE ET INSÉREZ-LA DANS LE CAPUCHON EXTÉRIEUR, PUIS ENFONCEZ-LA BIEN.

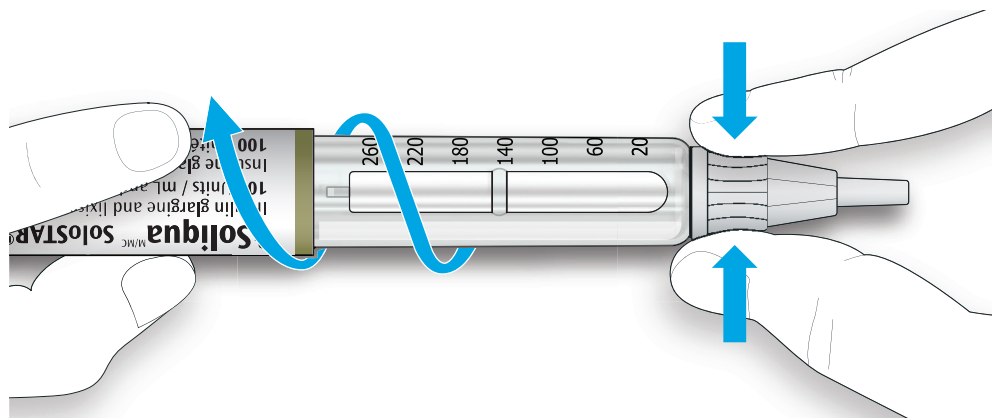
L'aiguille peut perforer le capuchon s'il a été mis de biais.



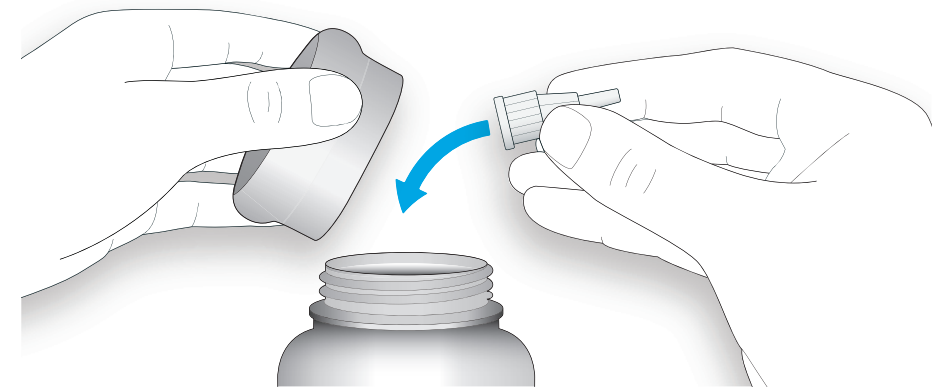
### 6B SAISISSEZ LE CAPUCHON EXTÉRIEUR DE L'AIGUILLE PAR SA PARTIE LA PLUS LARGE ET TENEZ-LE FERMEMENT.

Avec l'autre main, tournez votre stylo plusieurs fois pour enlever l'aiguille.

- Si l'aiguille ne sort pas la première fois, essayez de nouveau.

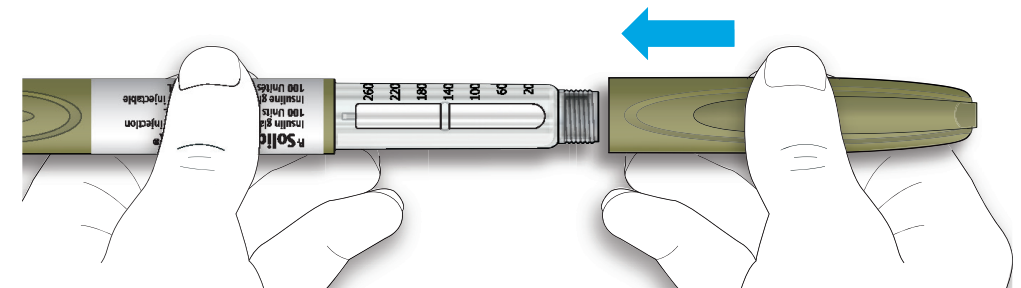


### 6C JETEZ L'AIGUILLE UTILISÉE DANS UN CONTENANT IMPERFORABLE (VOIR COMMENT JETER VOTRE STYLO À LA FIN DU MODE D'EMPLOI).



### 6D REMETTEZ LE CAPUCHON EN PLACE.

Utilisez votre stylo pendant **28 jours** au maximum après la première utilisation.



**Ne remettez pas** le stylo au réfrigérateur une fois qu'il a été utilisé. Passez à la section suivante pour savoir comment conserver votre stylo.

## COMMENT CONSERVER VOTRE STYLO

### AVANT LA PREMIÈRE UTILISATION

- Conservez le stylo au réfrigérateur entre **2 et 8 °C**.
- **Ne le congélez pas.** Si un stylo est congelé par accident, jetez-le.
- Conservez le stylo dans son emballage d'origine afin de le protéger de la lumière.
- Jetez le stylo s'il a été chauffé.

### APRÈS LA PREMIÈRE UTILISATION

- Gardez le stylo à la température ambiante (maximum de 25 °C).
- Ne remettez pas le stylo au réfrigérateur.
- Retirez l'aiguille du stylo avant de le ranger.
- Rangez le stylo avec le capuchon dessus.
- Remettez le capuchon sur le stylo après chaque injection pour le protéger de la lumière.
- Jetez le stylo 28 jours après l'avoir utilisé pour la première fois ou s'il a été exposé à une chaleur excessive ou au gel.

**Gardez le stylo hors de la portée et de la vue des enfants.**

## COMMENT PRENDRE SOIN DE VOTRE STYLO

### MANIPULEZ VOTRE STYLO SOIGNEUSEMENT

- Ne laissez pas tomber votre stylo et ne le cognez pas sur une surface dure.
- Si vous croyez que votre stylo est endommagé, **n'essayez pas** de le réparer. Utilisez un nouveau stylo.

### PROTÉGEZ VOTRE STYLO CONTRE LA POUSSIÈRE ET LA SALETÉ.

Vous pouvez nettoyer l'extérieur de votre stylo à l'aide d'un chiffon humide (eau seulement). Ne trempez pas votre stylo, ne le lavez pas et ne le lubrifiez pas. Cela pourrait l'endommager.

## COMMENT JETER VOTRE STYLO

**Remettez le capuchon sur le stylo SOLIQUA® SoloSTAR® avant de le jeter.**

- Placez les aiguilles du stylo SOLIQUA® SoloSTAR® utilisées dans un contenant pour objets pointus et tranchants immédiatement après usage. Ne jetez pas le stylo SOLIQUA® SoloSTAR® dans vos ordures ménagères.
- Si vous ne disposez pas d'un contenant pour objets pointus et tranchants, vous pouvez utiliser un contenant ménager qui :
  - est fait de plastique robuste;
  - est muni d'un couvercle étanche et résistant à la perforation qui empêche les objets pointus ou tranchants de sortir;
  - reste droit et stable pendant l'utilisation;
  - résiste aux fuites; et
  - est correctement étiqueté pour indiquer que des déchets dangereux s'y trouvent.

Ces contenants doivent être scellés et jetés de façon appropriée.

Si vous avez des questions sur l'utilisation de votre stylo SOLIQUA® ou sur le diabète, adressez-vous à votre professionnel de la santé ou appelez sanofi-aventis Canada inc. au **1-888-852-6887**.

