

# Tresiba®



## Une insuline à action ultraprolongée pour vous aider à maîtriser votre glycémie

Vous et votre médecin avez déterminé que le moment était venu de commencer à prendre Tresiba®. Les instructions suivantes vous aideront à le faire.

### Commencer à prendre Tresiba® pour le traitement du diabète de type 2

Je serai responsable de la prise en charge du diabète et je vais :

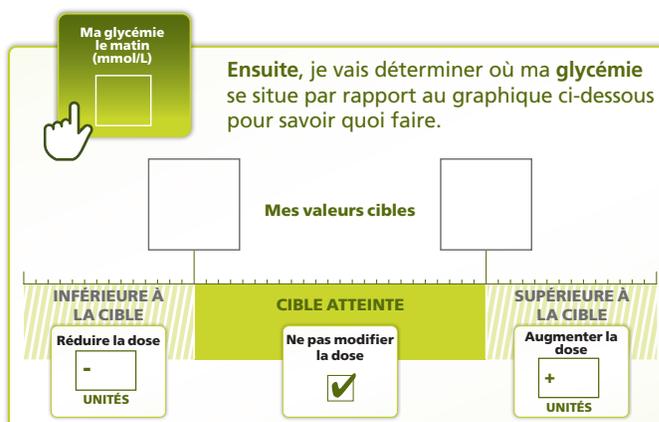
-  **1. Commencer** à prendre Tresiba® à raison de \_\_\_\_ Unités.
-  **2. Injecter** Tresiba® **tous les jours**, à n'importe quel moment de la journée (p. ex., quand je me brosse les dents avant de me coucher) : \_\_\_\_\_.
-  **3. Changer** le point d'injection **tous les jours** afin de réduire le risque de formation de bosses ou de dépressions sur la peau.
-  **4.** Si j'oublie de prendre ma dose de Tresiba® ou si je suis en retard, je vais la prendre **dès que j'y pense** en m'assurant de laisser un **intervalle d'au moins huit heures entre chaque dose** et de continuer à suivre l'horaire d'administration habituel.
-  **5. Mesurer** régulièrement ma glycémie d'après les directives de mon professionnel de la santé et **montrer** mes résultats à mon équipe de soins lors de mon prochain rendez-vous.
-  **6.** Chercher à atteindre ma **cible de glycémie** en **ajustant ma dose** d'après les directives.
-  **7.** Suivre les directives suivantes pour mes autres antidiabétiques :  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Ajuster ma dose

Par exemple :

#### Changer ma dose de Tresiba®

**D'abord**, je vais mesurer ma glycémie avant le déjeuner.



J'ai convenu avec mon professionnel de la santé que j'ajusterai ma dose d'insuline tous les (encerclez les jours de la semaine), au besoin :

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
----------	-------	-------	----------	-------	----------	--------

Mon A1C actuelle : \_\_\_\_\_ %

Mon A1C cible : \_\_\_\_\_ %

Date de la prochaine mesure de l'A1C : \_\_\_\_\_

Notes de mon professionnel de la santé :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# Mode d'emploi du stylo Tresiba® FlexTouch®



## 1. Examinez le stylo.

- Vérifiez le nom, la couleur et la concentration du stylo.
- Enlevez le capuchon du stylo.
- Assurez-vous que l'insuline dans le stylo est limpide et incolore.



## 2. Fixez une nouvelle aiguille.

- Prenez une aiguille neuve et enlevez la languette de papier.
- Poussez l'aiguille tout droit sur le stylo. Tournez-la pour la fixer solidement.
- Retirez les deux capuchons de l'aiguille et conservez le capuchon externe.

**Rappel :** Le sélecteur de dose du stylo FlexTouch® à 200 Unités/mL augmente la dose par paliers de deux Unités (p. ex., 2, 4, 6) et permet d'administrer jusqu'à 160 Unités par injection.



## 3. Vérifiez toujours l'écoulement de l'insuline.

- Tournez le sélecteur de dose pour sélectionner deux Unités.
- Tenez le stylo en position verticale, l'aiguille pointée vers le haut. **Tapotez délicatement la partie supérieure du stylo** quelques fois pour faire remonter les bulles d'air.
- Appuyez sur le bouton-doseur jusqu'à ce que l'afficheur de dose retourne à « 0 ».
- **Assurez-vous qu'une goutte apparaît** au bout de l'aiguille avant d'effectuer l'injection. Cette étape permet de s'assurer que l'insuline peut s'écouler de l'aiguille.
- Si aucune goutte n'apparaît, aucune insuline **ne sera** injectée, même si l'afficheur bouge. En effet, l'aiguille pourrait être obstruée ou endommagée.
- Si aucune goutte n'apparaît, répétez cette étape jusqu'à six fois.

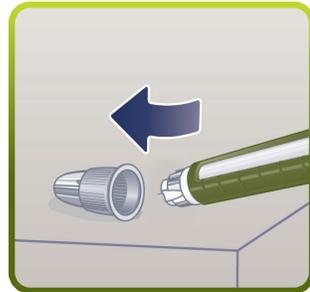


## 4. Sélectionnez votre dose.

- Assurez-vous que l'afficheur de dose indique le chiffre « 0 ».
- L'afficheur de dose indique la dose sélectionnée en Unités.
- Utilisez toujours la dose recommandée par votre médecin.
- Tournez le sélecteur de dose jusqu'à ce que l'afficheur indique la dose dont vous avez besoin.
- Ne comptez pas les clics du stylo.
- L'afficheur de dose indique le nombre d'Unités, peu importe la teneur. Que vous utilisiez le stylo FlexTouch® à 200 Unités/mL ou à 100 Unités/mL, vous n'avez pas à calculer votre dose.

### Écoutez les clics

Le stylo FlexTouch® émet un clic en fin de dose, ce qui signifie que la dose a été injectée.



## 5. Injectez votre dose.

- Insérez l'aiguille dans la peau en vous assurant que l'afficheur de dose est visible.
- Appuyez sur le bouton-doseur jusqu'à ce que l'afficheur de dose indique « 0 ». Si l'afficheur de dose ne retourne pas à « 0 », **la dose n'a pas été injectée au complet**, ce qui peut entraîner une hyperglycémie.
- Laissez l'aiguille dans la peau et comptez lentement jusqu'à 6.
- Retirez l'aiguille de votre peau en tirant le stylo tout droit vers le haut.

## 6. Retirez l'aiguille.

- Déposez le capuchon externe de l'aiguille sur une surface plane.
- Guidez la pointe de l'aiguille dans le capuchon externe sans toucher à l'aiguille ni au capuchon.
- Une fois l'aiguille recouverte, poussez complètement et prudemment le capuchon externe sur l'aiguille.
- Dévissez l'aiguille et mettez-la au rebut de façon sécuritaire.
- Finalement, remettez le capuchon du stylo en place.

**Veillez consulter les directives d'administration dans les renseignements pour les patients de Tresiba® pour plus d'information.**

Tresiba® est également offert dans un stylo FlexTouch® de 100 Unités/mL dont le sélecteur de dose augmente la dose par paliers d'une Unité (p. ex., 1, 2, 3) et permet d'administrer jusqu'à 80 Unités par injection.

### Ce que vous devez savoir à propos de l'hypoglycémie (faible taux de sucre dans le sang)

Le traitement du diabète par l'insuline peut parfois causer de l'hypoglycémie. Les symptômes de l'hypoglycémie peuvent comprendre des maux de tête, des troubles d'élocution, une fréquence cardiaque rapide, des sueurs froides, une peau pâle et froide, des nausées et/ou une faim excessive, des tremblements, de la nervosité ou de l'angoisse, une sensation inhabituelle de fatigue, une faiblesse et de la somnolence, de la confusion, des troubles de concentration et des changements de la vision. En vérifiant régulièrement votre glycémie, vous serez en mesure de savoir si votre glycémie est trop élevée ou trop basse. On parle d'hypoglycémie quand la glycémie est inférieure à un certain seuil (pour la plupart des personnes, ce seuil est d'environ 4 mmol/L). L'hypoglycémie peut apparaître rapidement. Il est donc important de la traiter immédiatement. Si votre glycémie est très basse, vous pourriez perdre connaissance et avoir besoin d'une autre personne pour vous aider. Les épisodes d'hypoglycémie très grave peuvent entraîner des lésions au cerveau et la mort.

### Que faire si vous pensez faire de l'hypoglycémie?

Diabète Canada conseille de traiter l'hypoglycémie légère ou modérée en consommant 15 g de glucides à action rapide. Par exemple :

- 15 g de glucose en comprimés;
- 15 mL (1 cuillère à soupe) ou 3 sachets de sucre dissous dans l'eau;
- 150 mL (2/3 de tasse) de jus ou de boisson gazeuse ordinaire;
- 6 LifeSavers® (1 = 2,5 g de glucides);
- 15 mL (1 cuillère à soupe) de miel.

Attendez environ 15 minutes et mesurez de nouveau votre glycémie. Si elle est toujours inférieure à 4 mmol/L :

- Traitez les symptômes de nouveau; attendez 15 minutes, puis mesurez de nouveau votre glycémie.

- Répétez ces étapes tant que votre glycémie n'est pas supérieure à 4 mmol/L.
- Si votre glycémie est supérieure à 4 mmol/L :
- Si votre prochain repas est dans plus d'une heure ou si vous êtes sur le point de faire de l'activité physique, prenez une collation contenant 15 g de glucides et une source de protéines (p. ex., un demi-sandwich ou des craquelins avec du fromage).
- Attendez 40 minutes avant de conduire après avoir traité un épisode d'hypoglycémie.

**NE PRENEZ PAS D'INSULINE SI VOUS FAITES DE L'HYPOGLYCÉMIE OU SI VOUS PENSEZ EN FAIRE.**

LifeSavers® est une marque déposée de Wm. Wrigley Jr. Company.

Toutes les autres marques de commerce appartiennent à Novo Nordisk A/S et sont utilisées par Novo Nordisk Canada Inc.  
**Novo Nordisk Canada Inc.**, tél. 905-629-4222 ou 1-800-465-4334. [www.novonordisk.ca](http://www.novonordisk.ca)  
 © Novo Nordisk Canada Inc. CA19TSM00050F

